

MATERIAŁY POMOCNICZE

Z ZAKRESU ORIENTACJI ZAWODOWEJ



**OPRACOWANE W RAMACH
PROJEKTU EUROJOB-VIADRINA**



MÓJ WYMARZONY ZAWÓD

INSTRUKCJA W PIĘCIU KROKACH

CO POTRAFIĘ?

Twoje mocne strony i uzdolnienia

Żeby się tego dowiedzieć, musisz postawić sobie następujące pytania: W jakich sytuacjach byłeś ostatnio z siebie dumny? Kiedy miałeś odczucie, że zrobiłeś coś naprawdę dobrze?

- Zastanów się: Jakie swoje zdolności przy tym wykorzystałeś? Sporządź ich listę!
- To są Twoje mocne strony i zdolności, które szczególnie dobrze i prawdopodobnie także szczególnie chętnie wykorzystujesz!



CZEGO CHCĘ?

Twoja motywacja

Czy przypominasz sobie, w jakich sytuacjach udało Ci się wyzwolić w sobie szczególnie dużo energii? Kiedy byłeś szczególnie zmotywowany? Kiedy z własnej woli wstałeś wcześniej rano?

- Takie doświadczenia pokazują, co Cię napędza, i dają wskazówki odnośnie Twojej własnej motywacji.



KTÓRY ZAWÓD DO MNIE PASUJE?

Zbieranie informacji

Jeśli uda Ci się wyciągnąć prawidłowe wnioski z sytuacji, w których pokazałeś Twoje mocne strony i byłeś szczególnie zmotywowany, możesz liczyć na to, że później każdego dnia będziesz z ochotą przystępował do pracy. Twoja metoda mogłaby wyglądać w następujący sposób:

- Zdobywanie informacji – Im więcej wiesz, tym jesteś mocniejszy w tym, co robisz!
- Korzystanie z usług doradztwa oferowanych np. w urzędach pracy, na targach edukacyjnych, w ramach otwartych drzwi w szkołach i przedsiębiorstwach.
- Systematyczne rozbudowywanie kontaktów i współpracy z innymi.
- Rozwijanie własnych pomysłów.

Komentarz: Te dwa ćwiczenia są szczególnie przydatne jako przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. Dzięki nim, na konkretnych przykładach nauczysz się mówić o Twoich mocnych stronach i motywacji, pokazać, co odróżnia Cię od innych kandydatów i co poza dobrymi ocenami na świadectwie masz jeszcze do zaoferowania

DZIAŁANIE!

Spróbuj swoich sił

- Znajdź możliwość wypróbowania Twoich umiejętności w praktyce! Możesz to zrobić działając jako wolontariusz, realizując własne projekty, pracując w czasie wakacji, w ramach praktyki organizowanej przez szkołę lub w innej formie.
- Zwróć się bezpośrednio do Twojego wymarzonego pracodawcy! Na przykład podczas targów lub w czasie dnia otwartych drzwi w przedsiębiorstwie. Możesz również dowiedzieć się, kto w firmie zajmuje się nauką zawodu i sprawami personalnymi. Przygotuj sobie pytania odnośnie Twojego wymarzonego zawodu i idź na rozmowę.



APLIKACJA!

Porady, sposoby oraz użyteczne linki, które pomogą Ci jak najlepiej przygotować się do złożenia dokumentów aplikacyjnych i rozmowy kwalifikacyjnej znajdziesz na naszej stronie www.euro-job.net!

DLA PRAKTYKÓW

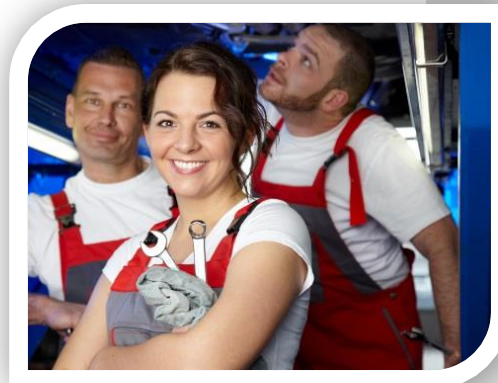
Grupa zawodów: Zawody rzemieślnicze i techniczne

Dziedziny zatrudnienia:

Budownictwo • Elektrotechnika • Mechatronika • Techniczne wyposażenie budynków • Instalacje sanitarne • Obróbka i przetwórstwo drewna • Branża metalowa • Budowa maszyn.

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Produkować konkretne, namacalne rzeczy
- Planować, mierzyć, budować
- Opracowywać i stosować rozwiązania techniczne, kierować ich wykorzystaniem



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

Główną cechą tej grupy zawodów jest wykonywanie konkretnych, praktycznych prac. Jeśli lubisz widzieć, jak coś powstaje w Twoich rękach, kiedy pod koniec dnia możesz zobaczyć co osiągnąłeś i/lub co stworzyłeś, to trafiłeś pod dobry adres. Tą grupę zawodów można jeszcze podzielić na dwie węższe kategorie: zawody wymagające pod względem fizycznym i zawody mniej wymagające pod tym względem. Pierwsza kategoria będzie dla Ciebie odpowiednia, jeśli jesteś w dobrej kondycji fizycznej i lubisz pracować z różnymi tworzywami, jak np. metal, drewno lub farby. Jeśli natomiast preferujesz bardziej precyzyjne prace, przy których trzeba się skoncentrować i pomyśleć, jeśli cierpliwość, spokojna ręka i zdolności manualne należą do Twoich zalet, jeśli chciałbyś wykonywać praktyczny zawód, który jednocześnie nie byłoby zbyt obciążający fizycznie, to odpowiednia dla Ciebie będzie druga kategoria.

Wymagania:

Dobra kondycja fizyczna i zdolności manualne, umiejętności techniczne i zamiłowanie do precyzji.

Przykładowe zawody:

Operator koparko-ładowarki • Monter zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie • Dekarz • Monter rusztowań • Murarz • Technik budownictwa • Technik elektryk • Technik elektronik • Technik mechatronik • Stolarz • Technik technologii drewna • Monter sieci, instalacji i urządzeń sanitarnych • Mechanik precyzyjny • Operator obrabiarek skrawających • Technik mechanik lotniczy • Zegarmistrz • Złotnik-jubiler

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA ZNAWCÓW LUDZKIEJ NATURY

Grupa zawodów: Turystyka • Hotelarstwo i gastronomia • Usługi

Dziedziny zatrudnienia:

Żywnienie • Turystyka • Hotelarstwo i gastronomia • Kultura • Organizacja imprez • Sport • Usługi salonów piękności i odnowy biologicznej • Sprzedaż i handel • Usługi dla ludności

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Doradzać innym, kupować i sprzedawać
- Pomagać innym, aby czuli się lepiej, dbać o ich wygląd, przyczyniać się do poprawy stylu życia
- Promować rzeczy piękne i przekazywać je innym



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

W centralnym punkcie zainteresowań tej grupy zawodów stoi klient. Niezależnie od tego, czy chodzi o żywność, czy inne produkty i usługi, dobra obsługa i wysoka jakość nie powinny być dla Ciebie pustymi słowami. W branży żywniowej będziesz obsługiwał gości, wytwarzał produkty spożywcze, lub je sprzedawał. Musisz być prawdziwym znawcą ich właściwości, składników i technologii wytwarzania. Po trosze musisz być też psychologiem i znawcą ludzkiej natury. W branży usług salonów piękności i odnowy biologicznej będziesz pomagał ludziom, aby poczuli się lepiej, udzielając im np. porad kosmetycznych lub wykonując dobraną do ich typu urody fryzurę. Możesz także zajmować się sprzedażą różnych produktów i usług i udzielaniem klientom na temat specjalistycznych porad, np. w biurze podróży, markecie elektronicznej lub sklepie spożywczym. Możesz także zajmować się zaopatrzeniem w dużym przedsiębiorstwie i monitorować przychody i wydatki. W sumie obojętnie, który z tych zawodów wybierzesz, klient zawsze będzie dla Ciebie panem!

Wymagania:

Talent handlowy, dobra kondycja fizyczna (przy wykonywaniu niektórych czynności musisz dużo pracować w pozycji stojącej), dobry zmysł smaku i powonienia, zdolność dostrzegania rzeczy niezwykłych, otwartość, kompetencje interkulturowe, empatia, kontaktowość, zdolność swobodnego wysławiania się, gotowość do pracy w zespole, kreatywność, a także umiejętność rozumienia liczb i współzależności ekonomicznych oraz problemów natury technicznej.

Przykładowe zawody:

Piekarz • Cukiernik • Wędliniarz • Kucharz • Technik żywienia i usług gastronomicznych • Technik hotelarstwa • Technik obsługi turystycznej • Technik agroturystyki • Kosmetyczka • Technik usług kosmetycznych • Fryzjer • Manikiurzystka • Florysta • Sprzedawca • Krawiec

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA PIONIERÓW

Grupa zawodów: Informatyka • Zawody inżynieryjne i technologiczne

Dziedziny zatrudnienia:

Informatyka • Technologie informacyjne – projektowanie i programowanie • Komunikacja • Projektowanie techniczne • Prace konstruktorskie • Budowa i serwis pojazdów mechanicznych • Przemysł chemiczny, farmaceutyczny, papierniczy i tworzyw sztucznych

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Rozwiązywać zadania z obszaru informatyki, wносить wkład w postęp technologiczny
- Pracować naukowo, prowadzić badania
- Projektować, dokonywać wynalazków, kierować pracą innych



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

Prace badawczo-rozwojowe w dziedzinie nauk przyrodniczych rozwój technologii i elektronika to główne obszary zainteresowań tej grupy zawodów. Chciałbyś dogłębnie poznać fascynujące zjawiska, badać je i wyjaśniać? Chciałbyś wiedzieć, jaka jutro będzie pogoda lub jaki skład ma poddawana badaniom próbka? A może chciałbyś wiedzieć, w jaki sposób opracowuje się nowe włókna sztuczne o szczególnej wytrzymałości lub jak wylicza się prawdopodobieństwo wystąpienia określonego zdarzenia ubezpieczeniowego? W takim przypadku zawody związane z naukami przyrodniczymi są dla Ciebie właściwym wyborem. Pracując w zawodach informatycznych będziesz np. opracowywał i pisał programy stosowane i niezbędne w najróżniejszych dziedzinach.

Wymagania:

Umiejętność logicznego i analitycznego myślenia, zdolności matematyczne i techniczne, zamiłowanie do precyzji.

Przykładowe zawody:

Administrator sieci informatycznej • Programista • Technik informatyk • Monter sieci i urządzeń teleinformatycznych • Technik teleinformatyk • Technik pojazdów samochodowych • Technik analityk • Technik technologii chemicznej • Technik technologii szkła

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA KREATYWNYCH

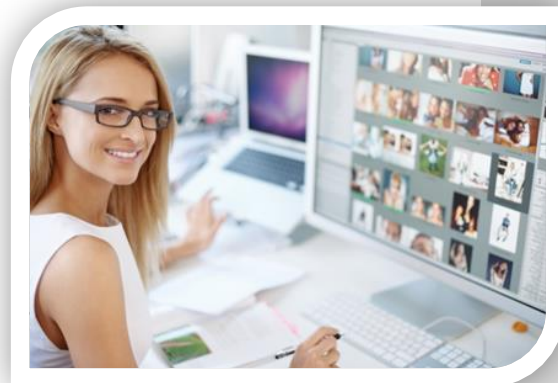
Grupa zawodów: Media • Grafika • Wzornictwo • Sztuka

Dziedziny zatrudnienia:

Media • Grafika i projektowanie graficzne • Druk • Internet • Wzornictwo • Przemysł tekstylny i odzieżowy

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Promować rzeczy piękne
- Sprzedawać, pośredniczyć, organizować
- Wykorzystywać znajomość języków, porządkować informacje, współtworzyć media



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

Do centralnych kryteriów, którymi kierujesz się przy wyborze przyszłego zawodu jest kreatywność i/lub możliwość zdolności językowych. Niezależnie od tego, nad jakim materiałem pracujesz, chciałbyś zaprojektować i stworzyć coś nowego – dom, sukienkę, stronę internetową, reportaż dla mediów, obraz, tekst lub biżuterię. A może najbardziej interesuje Cię słowo lub język, a czytanie, mówienie, nadawanie słowom określonego porządku lub pisanie masz po prostu we krwi? W takim przypadku na pewno znajdziesz coś dla siebie w tej grupie zawodów.

Wymagania:

Kreatywność, wyczucie barw i kompozycji, umiejętność wystawiania się w mowie i piśmie, czasem również sprawność manualna i umiejętności techniczne, zrozumienie roli i zainteresowanie mediami.

Przykładowe zawody:

Asystent kierownika produkcji telewizyjnej i filmowej • Technik organizacji reklamy • Drukarz • Technik procesów drukowania • Introligator • Technik cyfrowych procesów graficznych • Grafik komputerowy • Fotograf • Fototechnik

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA TALENTÓW ORGANIZACYJNYCH

Grupa zawodów: Gospodarka • Administracja • Logistyka

Dziedziny zatrudnienia:

Gospodarka • Administracja • Organizacja • Transport • Logistyka • Prawo • Bezpieczeństwo • Branża finansowa i ubezpieczeniowa

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Organizować, zarządzać i administrować
- Wprawiać w ruch rzeczy i/lub ludzi
- Analizować i optymalizować procesy zachodzące w gospodarce rynkowej

O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

W Twoim wymarzonym zawodzie wszystko obraca się wokół porządku, dobrej organizacji i optymalnych procedur. Pracując w administracji będziesz odpowiedzialny za zarządzanie biurem, prowadzenie korespondencji, opracowywanie i archiwizowanie dokumentów. Możesz także udzielać klientom porad i pomocy w sprawach prawnych i podatkowych. Możesz sprawować funkcje doradcze i kierownicze w przedsiębiorstwie i mieć udział w optymalizacji jego zysków, np. analizując procesy gospodarcze i kontrolując bilanse. Możesz także odpowiadać za logistykę i organizować optymalny transport towarów. W tym celu będziesz musiał planować i przygotowywać dostawy i dbać o ich dostarczenie. Niezbędna będzie także wiedza na temat warunków magazynowania różnych towarów. Może to coś dla Ciebie?

Wymagania:

Talent organizacyjny, umiejętność rozumienia liczb i współzależności ekonomicznych, zamiłowanie do porządku, solidność, oporność na stres, umiejętność swobodnego wystawiania się, dobra kondycja fizyczna.

Przykładowe zawody:

Technik prac biurowych • Technik ekonomista • Technik rachunkowości • Technik administracji • Technik logistik • Technik spedytor • Technik żeglugi śródlądowej • Technik transportu drogowego • Technik ochrony fizycznej osób i mienia • Technik pożarnictwa

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.



www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA POPRAWIACZY ŚWIATA

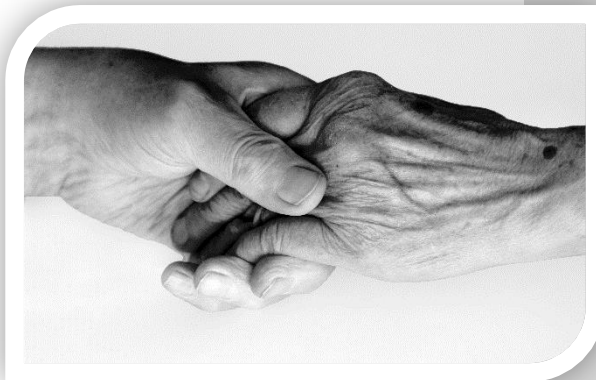
Grupa zawodów: Opieka zdrowotna i społeczna • Edukacja

Dziedziny zatrudnienia:

Opieka i pielęgnowanie osób • Wykonywanie prac domowych • Praca służb społecznych • Wychowanie • Edukacja • Doradztwo i coaching • Służba zdrowia i medycyna

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Wychowywać, uczyć, wspierać
- Leczyć, pielęgnować, opiekować się innymi
- Doradzać, wspomagać, udzielać pomocy



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

Wybierając swój przyszły zawód kierujesz się przede wszystkim chęcią pomagania innym ludziom. Chciałbyś pielęgnować chorych, osoby starsze lub niepełnosprawne, opiekować się nimi i łagodzić ich cierpienia. A może chciałbyś pomagać innym ucząc ich czegoś. Możesz to robić, jeśli potrafisz słuchać, co mają do powiedzenia ludzie z problemami, udzielać im porad lub zastosować odpowiednią terapię. Przy pracy z dziećmi w centralnym punkcie będzie stało wychowanie. Będziesz miał możliwość nauczyć je czegoś podczas zajęć warsztatowych, organizując im czas wolny lub pracując w szkole jako nauczyciel. Czy to coś dla Ciebie?

Wymagania:

Kompetencje społeczne i otwartość, empatia, kontaktowość, zdolność swobodnego wystawiania się, dobra kondycja fizyczna i zdolność do pracy w zespole.

Przykładowe zawody:

Opiekun osoby starszej • Opiekun w domu pomocy społecznej • Opiekunka środowiskowa • Opiekun medyczny • Dietetyk • Technik optyk • Technik farmaceuta • Terapeuta zajęciowy • Protetyk słuchu • Ortoptystka • Technik ortopeda • Technik masażysta • Ratownik medyczny • Pielęgniarka • Lekarz dentysta • Technik dentystyczny • Technik weterynarii

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



DLA MIŁOŚNIKÓW NATURY

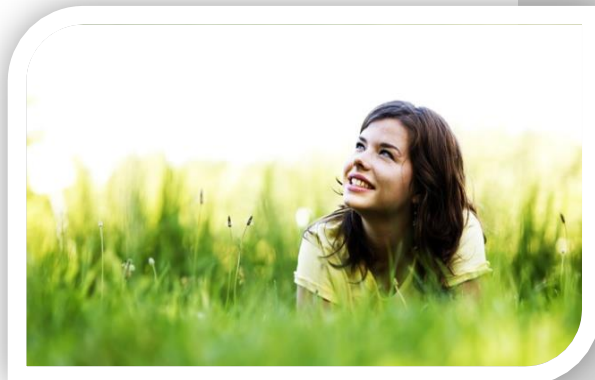
Grupa zawodów: Rolnictwo • Leśnictwo • Ochrona środowiska

Dziedziny zatrudnienia:

Rolnictwo • Nauki rolnicze • Leśnictwo • Nauki leśne • Ochrona środowiska

Co chciałbym robić wykonując mój zawód?

- Zajmować się zwierzętami i roślinami
- Produkować żywność i zaspokajać potrzeby innych
- Przyczynić się do zachowania różnorodności przyrodniczej



O co chodzi w moim przyszłym zawodzie?

W tej grupie zawodowej na centralnym miejscu stoi przyroda. Jeśli chętnie pracujesz ze zwierzętami i roślinami, pielęgnujesz je lub hodujesz, to może być to właśnie coś dla Ciebie. Będziesz dużo pracował na świeżym powietrzu i wykonywał różnorodne czynności np. na łące lub w lesie. Pracy fizycznej będziesz miał na tyle dużo, że nie będziesz już prawie wcale musiał chodzić do studia fitness. Jako leśnik będziesz posiadał wiedzę z zakresu biologii, leśnictwa, ekonomii i techniki i stosując ją będziesz dbał o zachowanie lasów. Jako rolnik będziesz dbał o to, aby ludziom nie zabrakło żywności i będziesz dostarczał surowców dla przemysłu spożywczego. A to jeszcze nie wszystko, bo w ostatnim czasie rolnicy dostarczający rzepak lub biomasę stali się bardzo ważnym ogniwem w produkcji energii.

Wymagania:

Powinieneś lubić kontakt z naturą i zwierzętami, wczesne wstawanie nie powinno być dla Ciebie problemem, nie powinieneś obawiać się pracy w nie zawsze czystym otoczeniu i nieprzyjemnych zapachów, a intensywna praca fizyczna na świeżym powietrzu jest właśnie tym, co lubisz.

Przykładowe zawody:

Rolnik • Technik rolnik • Ogrodnik • Technik ogrodnik • Technik leśnik • Technik ochrony środowiska • Technik architektury krajobrazu • Technik inżynierii środowiska i melioracji

Te i wiele innych zawodów, łącznie z informacjami na temat ofert kształcenia z regionu znajdziesz na portalu EUROJOB-Viadrina.

www.euro-job.net/pl/oferta/



EUROJOB-Viadrina

Krótko o projekcie

W ramach projektu „EUROJOB-Viadrina” kooperują ze sobą dwie ważne instytucje zajmujące się kształceniem zawodowym: IHK-Projektgesellschaft mbH z Frankfurtu nad Odrą ze strony niemieckiej oraz Wojewódzki Zakład Doskonalenia Zawodowego w Gorzowie Wielkopolskim ze strony polskiej.

Projekt ma się przyczynić do zwiększenia transparentności polskiego i niemieckiego systemu kształcenia zawodowego oraz zasad uznawania kwalifikacji i kompetencji zawodowych w ujęciu transgranicznym. W tym właśnie celu internetowy portal „EUROJOB-Viadrina” oferuje przekrój informacji o regionalnym rynku pracy na terenie niemiecko-polskich Euroregionów „Pro Europa Viadrina” oraz „Sprewa-Nysa-Bóbr”. Jest on skierowany w szczególności do uczniów, pracowników, pracodawców i pośredników pracy, którzy są zainteresowani nauką i pracą w kraju sąsiadów.

Portal zawiera obszerne wskazówki na temat zawodów, w których można podjąć naukę, profili poszczególnych zawodów i regulacji dotyczących ich uznawalności po obu stronach Odry. W centralnym punkcie zainteresowania stoją przy tym branże: opieka zdrowotna i socjalna, informatyka i nowe media, turystyka, branża metalowa i elektrotechnika, rzemiosło, oraz spedycja i logistyka.

EUROJOB-Viadrina w sieciach społecznościowych!

Profil „Anna moves – successfully working abroad” oferuje porady na temat życia i pracy w polsko-niemieckim regionie pogranicza.



EUROJOB-Viadrina

O tej broszurze:

Źródła:

Duden-Ratgeber (2012). Die richtige Berufswahl: Die persönlichen Potenziale ermitteln und den Weg zum Traumberuf finden. Mannheim: Dudenverlag

Glaubitz, Uta (2009). Der Job der zu mir passt: Das eigene Berufsziel entdecken und erreichen. Frankfurt: Campus Verlag

Źródła internetowe:

Projekt Azubi&Azubine: <http://www.azubi-azubine.de/berufswahl/berufswahltest/welcher-beruf-ist-der-richtige-fuer-mich.html> (stan z marca 2015)

Projekt EUROJOB-Viadrina: <http://www.euro-job.net/das-projekt/> (stan z marca 2015)

Wydawca:

IHK-Projektgesellschaft mbH Ostbrandenburg
Puschkinstraße 12b
15236 Frankfurt (Oder)
www.ihk-projekt.de

Koncepcja, realizacja, layout:

Hanna Strache-Zakharyia

Tłumaczenie i opracowanie wersji polskiej:

Wojewódzki Zakład Doskonalenia Zawodowego w Gorzowie Wlkp.

PORTAL ONLINE EUROJOB-VIADRINA

OTWIERAMY DRZWI DO KRAJU SĄSIADÓW



IHK-Projektgesellschaft mbH
OSTBRANDENBURG

**IHK-Projektgesellschaft mbH
Ostbrandenburg**

Puschkinstraße 12b
15236 Frankfurt (Oder)
Tel.: +49 335 5621 2320
www.ihk-projekt.de



Gorzów Wlkp.

**Wojewódzki Zakład Doskonalenia
Zawodowego**

ul. Sikorskiego 95
66-400 Gorzów Wlkp.
Tel./fax: +48 95 720 73 25
www.zdz.gorzow.pl



Pokonywać granice poprzez wspólne inwestowanie w przyszłość

Projekt finansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR)
w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej
Polska (Województwo Lubuskie) - Brandenburgia 2007-2013

