

**Polnisch-deutsches Austauschprogramm
„Gestalte deine Zukunft“**

Datum	Programm
23.08.2022	Ankunft der Teilnehmer in Nosowo, Unterkunft, Informationen über die Prinzipien und Organisation des Projekts. Gemeinsames Mittagessen in Nosowo. Begrüßung, Kennenlernen der Teilnehmer und Integrationsworkshops unter der Leitung von Marek Kościółek, Lehrer und Schauspieler des Theaters „Krzyk“. Abendessen im Resort. Abendprogramm am Feuer: Bratwürste, Animationen, Spiele und Aktivitäten zur Integration junger Menschen. Tanzworkshop.
24.08.2022	Frühstück im Zentrum in Nosowo. Schreinerworkshops für eine deutsch-polnische Gruppe unter der Leitung eines Berufsausbilders (Schreiner) aus dem Schulungs- und Bildungszentrum des VLC in Barlinek. Transfer nach Koszalin, Integrationsspiel im Trampolinpark der Deutsch-Polnischen Gruppe. Mittagessen in einer Pizzeria, Freizeit in Koszalin. Kehre nach Nosowo zurück. Integrationsworkshops mit einem Lehrer und Schauspieler des Theaters „Krzyk“. Gemeinsames Abendessen und Workshops. Vorbereitung des Plakats "Wie sehe ich meine Zukunft in Europa" - Präsentation und Diskussion.
25.08.2022	Frühstück im Resort. Sich im Kaminzimmer treffen und Feedback austauschen, über die Emotionen und Stimmungen der Projektbeteiligten sprechen. Kanufahren auf dem Radew River. Mittagessen im Freien. Integrations- und therapeutische Workshops. Austausch von Feedback und Kennenlernen der Gefühle der Teilnehmer über den Aufenthalt in Nosowo und über gemeinsame Aktivitäten. Unterricht mit einem Jobbroker zu Mangelberufen, Berufsvergleich, Ermittlung der Nachfrage auf dem Arbeitsmarkt für Berufe, in denen die Teilnehmer ausgebildet sind, Einführung in das Unternehmertum. Gemeinsames Abendessen im Resort. Treffen am Feuer, interkulturelle Gespräche und Diskussionen.
26.08.2022	Frühstück im Resort und Gepäck packen. Treffen mit Projektbeteiligten, Gespräche über Ziele, Gefühle, Ressourcen und Erfahrungen, die sie bei der Umsetzung der Projektannahmen in Nosowo sammeln konnten. Programmanalyse und -evaluierung.

	<p>Kulinarische Workshops und Kurse in Diätetik unter der Leitung eines Berufsausbilders (Koch), Zubereitung gesunder Salate in Gruppen. Gemeinsames Mittagessen im Resort. Workshops "Auf den Seilen". Verabschiedung der Teilnehmer und Heimreise. Kehre zu den Häusern zurück.</p>
--	---